

2. Leipziger Poletage - Workshopplan

Tag Zeit	Samstag/Saturday		Sonntag/ Sunday	
	Studio I	Studio II	Studio I	Studio II
10:00 - 11:00				
11:00 - 12:00	11:00 - 12:30 Uhr Rania Poleangel Split Tricks	11:30 - 12:30 Uhr Carsten Akrobatik, Handstand und Co	10:30 - 12:00 Uhr Kristina Marks Contemporary Flow	10:30 - 12:00 Uhr Mia und Kayla Poledouble
12:00 - 13:00				
13:00 - 14:00	12:45 - 14:15 Uhr Bianca Breschi Crazy Mix	12:45 - 13:45 Uhr Carsten Akrobatik, Handstand und Co	12:15 - 13:45 Uhr Kristina Marks Twerkography	12:15 - 13:45 Uhr Bianca Breschi Fly on Pole
14:00 - 15:00				
15:00 - 16:00	15:00 - 16:30 Uhr Alberto del Campo Acrobatic Moves	15:00 - 16:30 Uhr Bianca Breschi Crazy Mix	14:30 - 16:00 Uhr Bianca Breschi Spin Happy	14:30 - 16:00 Uhr Alberto del Campo Pole Threading
16:00 - 17:00				
17:00 - 18:00	16:45 - 18:15 Uhr Kristina Marks Sensual Twerkchoreo	16:45 - 18:15 Uhr Alberto del Campo Choreographie	16:15 - 17:15 Uhr Kathrin Yoga	16:15 - 17:15 Uhr Carsten Stretching
18:00 - 19:00				
19:00 - 20:00	18:30 - 19:30 Uhr Alberto del Campo How to gain strength	18:30 - 19:30 Uhr Carsten Heyne Stretching		
	Advanced/ Fortgeschritten	Intermediate/ Mittelstufe	alle Level/all levels	

2. Leipziger Poletage - Workshopplan